

Wandelen voor Water 2013



simavi
MET MOEDERS WERKEN AAN GEZONDHEID

Eerst maar even voorstellen

- Frank van Batenburg
- Ondernemer: Bedrijfskundig Bureau
- Gastles over **WATER**
- Powerpoint, filmpjes, interactief met opdrachten
- Vragen mag je direct stellen



Water.....



simavi
MET MOEDERS WERKEN AAN GEZONDHEID

Waar gaan we het over hebben?

1. Water en watergebruik
2. Het belang van schoon (drink)water
3. (Drink)waterproblemen Oeganda en Kenia
4. Wandelen voor Water 2013



Wereld waterdag 2013

22 maart 2013

Nederland is gastland

Thema : internationale samenwerking

Filmpje: <http://www.wereld-water-dag.nl/>



Wandelen voor Water:

Wie doen er allemaal mee?

- Basisscholen NL
- Rotaryclubs NL
- Simavi



Wat zijn Rotaryclubs?

- Vriendenclubs over de hele wereld, die zich belangeloos inzetten voor de samenleving
- In 1903 opgericht in de VS van America
- In Waterland zijn er Rotaryclubs in Monnickendam, Landsmeer en Purmerend
- Het oplossen van problemen met water heeft speciale aandacht
- Deze Rotaryclubs steunen waterprojecten in Kenia, Indonesie en Suriname



Wat is Simavi?

- Gezondheidsorganisatie met aandacht voor **drinkwater**, **hygiëne** en voorkomen van **ziektes**
- Iedereen heeft recht op goede gezondheid
- Opgericht in 1925, werkt in de armste gebieden van Afrika en Azië
- Simavi werkt samen met moeders vanwege hun rol in het gezin



Wat zijn waterprojecten?

- Waterputten
- Watertanks
- Waterpomp
- Aanleggen van dammen

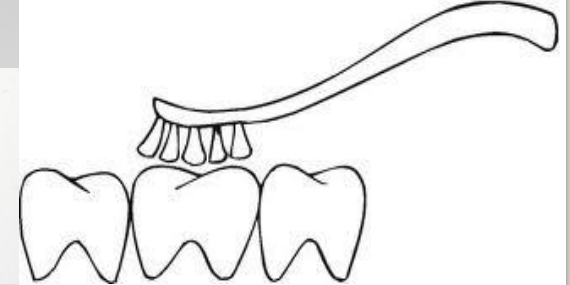
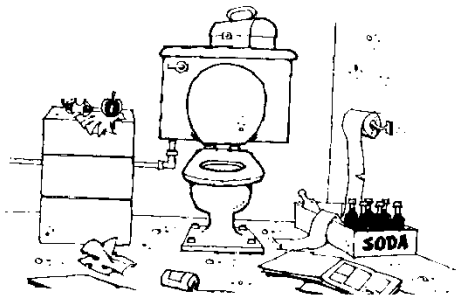
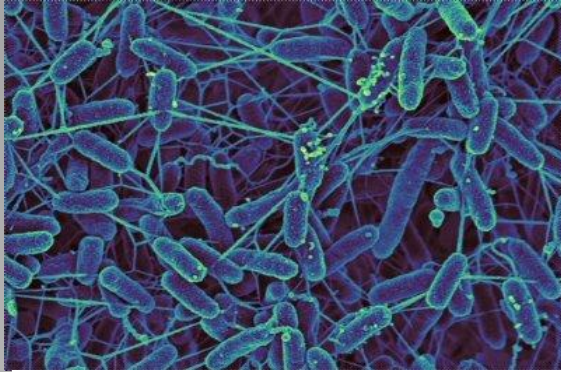


Wat is hygiëne?

- Niet wildpoepen en plassen
- Handen wassen na het toilet
- Elke dag je tanden poetsen
- Jezelf regelmatig wassen
- Haren kammen
- Nagels knippen



Hygiene voorkomt ziekten



Herkomst drinkwater

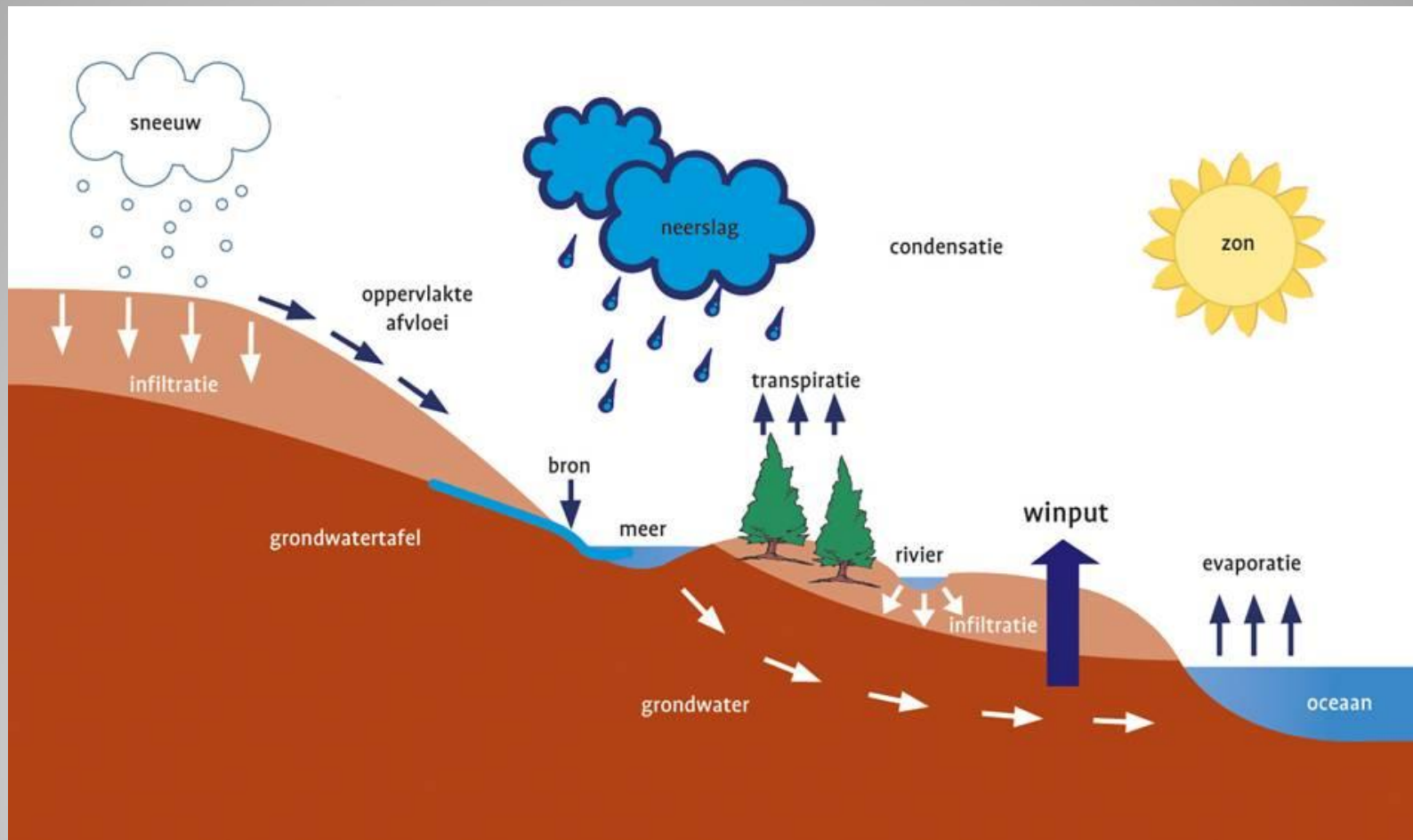
Brainstormen in groepjes:
Wie weet waar ons drinkwater vandaan komt?



Interactie!



Waterkringloop



Waterfeiten

- 2/3 van het water op aarde is zout
- Voorraad zoet drinkwater is beperkt
- Water is van levensbelang voor mens, dier en plant
- Mens bestaat voor 2/3 uit water
- Nederland water in overvloed, maar dat is niet overal zo, door klimaat, bevolkingsgroei, vervuiling en onzorgvuldig gebruik
- In ontwikkelingslanden gebruiken ze hetzelfde water voor wassen, zwemmen, poepen en drinken



Drinkwater in Nederland

Van welke twee verschillende soorten water in Nederland maken we drinkwater?

- Grondwater
- Oppervlaktewater uit rivieren en meren



Hoe gebruiken we water?

Hoeveel liter water gebruiken we gemiddeld per persoon in Nederland?



Dagelijks watergebruik per keer in liters:

douchen:	50
bad nemen:	150
tanden poetsen:	2
handen wassen:	1
WC doorspoelen:	7
drinken:	3
koken:	2
wasmachine:	17
afwassen in teiltje:	4
vaatwasmachine:	7
auto wassen thuis:	30



Water in ontwikkelingslanden

- Grondwater en oppervlaktewater
- Vaak onregelmatige regenval, tijdelijke waterstroompjes
- Meestal kilometers ver weg
- Water wordt niet gezuiverd voor consumptie
- Water is vervuild door mens en dier



Water in ontwikkelingslanden

- Vervuild water veroorzaakt ziekten
- Bijvoorbeeld: Diarree (5.000 doden per dag wereldwijd door uitdroging)
- Veelal kinderen < 5 jaar
- 3 miljard mensen hebben geen toegang tot veilig drinkwater en/of wc's



6 liter water....

- Om redelijk te leven: 80 liter water per dag per persoon
- Voor minimum bestaan: 25 liter per dag per persoon
- In ontwikkelingslanden hebben veel mensen maar een paar liter per dag ter beschikking (vaak ook nog vervuild)



6 liter water....

*Stel: je hebt maar 6 liter water per dag tot je beschikking,
omdat je hiervoor 6 kilometer moet lopen.*

***Waarvoor zou je dat water
bij voorkeur gebruiken?***

Brainstormen in groepjes



Wandelen voor Water 2013

<http://www.wandelenvoorwater.nl/>

Binnenkort gaan jullie **6 kilometer met 6 liter water lopen** om te ervaren hoe het *voelt* om voor je water te moeten lopen in plaats van de kraan open te draaien zoals hier in Nederland

Ruim 300 leerlingen gaan lopen voor projecten van **Simavi** in **Oeganda en Kenia** (landelijk lopen 10.000 scholieren voor Simavi)

Rugtassen krijgen jullie van Simavi

Wandeling is sponsorloop en je **laat je sponsoren door familie, vrienden en burens**



Oeganda en Kenia



Projecten Simavi 2013

Oeganda: Kabarole District

- 24 Scholen hebben niet genoeg wc's en tekort aan veilig drinkwater.
- Ook nieuwe voorzieningen bouwen voor 72 dorpen.

Kenia: Teso North District

- 19000 mensen, waarvan 4.800 schoolkinderen.
- 80% van de mensen drinkt vervuild water.
- Op 3 plekken naar water boren
- 9 schone waterafnamepunten maken
- Schone wc's, ook op de scholen in de regio, maken



Resultaat Wandelen voor Water 2012

- Oeboentoe € 3.140,26
- Koempoelan € 1.512,20
- Vrije School Waterland € 997,10

Totaal Purmerend	€ 5.649,56
Simavi:	€ 5.649,56

Werkelijke opbrengst: € 11.299,12

Voor projecten op twee scholen (Kanyongo en Nzaini
Primary schools): 800 kinderen
Oplevering januari 2013



Elke EURO die jullie ophalen wordt :

€ 2,00

Dus

laat je sponsoren door
familie, vrienden en
buren

Tot slot: tips voor waterbesparing thuis

- Laat de kraan nooit onnodig lopen
- Zeep bij het handen wassen eerst je handen in voordat je het water laat stromen
- Neem liever een douche dan een bad
- Douche 1 minuut minder. Als iedereen in Nederland dat doet, dan besparen we jaarlijks 27 miljard liter water = 27.000 zwembaden
- Gebruik een emmer water bij het wassen van de auto i.p.v. een tuinslang
- Begiet de planten in de tuin met regenwater dat opgevangen wordt in een ton of teil



Samenvatting van deze gastles.

1. Jullie betrokkenheid bij water en watergebruik te vergroten
2. Jullie te laten begrijpen hoe belangrijk schoon water is
3. Met jullie te bespreken wat wij kunnen doen aan het verminderen van het waterprobleem in Oeganda en Kenia via waterprojecten





- **Veel succes**
- **Bedankt voor jullie enthousiaste en deelname aan:**
- **Wandelen voor Water 2013**
- <http://www.youtube.com/watch?v=VLBfaWnpSgs>



simavi
MET MOEDERS WERKEN AAN GEZONDHEID